**Программа тура: «Адыгея: горы, водопады и релакс!»**

**Время проведения: (8 дней/7 ночей)**

**15-22.06., 13-20.07., 10-17.08., 28.09.-05.10.2024г.**

**Место проведения: Минеральные Воды- Майкоп-**  **геотермальные источники - Лаго-Наки- Хаджохская теснина- Гуамское ущелье- водопады Руфабго- Гузерипель- ущелье Мишоко- геотермальные источники**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **время** | | **мероприятия** |
| **первый день** | | |
| **05.50**  **09.20** | | **Сбор группы в г.Вологда . Трансфер в аэропорт г.Череповца.**  **(трансфер до аэропорта туристов из г.Череповца осуществляется самостоятельно, стоимость трансфера (1000 рублей на человека в обе стороны) вычитается из общей стоимости тура)**  Вылет группы (согласно расписания а/к «Северсталь, время в пути около 03ч.30мин.)  **Прибытие** **группы в г.Минеральные Воды,** трансфер в г.Майкоп (280 км.)  **Обзорная экскурсия по городу Майкопу.**  *Город Майкоп является столицей республики Адыгея. Город тихий, размеренный и спокойный. Уже с его улиц открывается прекрасная панорама на горы Кавказа. Именно, отсюда у нас начинается знакомство с местностью, ее населением, основными историческими, архитектурными и культурными современными объектами.*  **В ходе экскурсии:**   * *Вы узнаете историю возникновения города Майкопа и его названия, прогуляетесь по его тихим уютным улочкам,* * *побываете в самом сердце столицы и сделаете фото на фоне* ***главной Соборной мечети*** *Майкопа, по Вашему желанию, посетим ее,* * *увидите самые главные памятники и объекты Майкопа, узнаете их историю и значение.*   Трансфер в п.Каменномостский, размещение в гостевом доме, **ужин,** отдых. |
| **второй день** | | |
|  | | **Завтрак**  **Экскурсия на плато Лаго-Наки, посещение Азишской пещеры.**  Сегодня выезд на весь день, конечная точка – знаменитое **плато Лаго-Наки,** **настоящая жемчужина Адыгеи**!  *Высокогорное плато Лаго-Наки – уникальный уголок природы Большого Кавказа, с альпийскими лугами, расположенное на высоте около 2000 метров, полюбоваться которым приезжают туристы со всей России! А ещё увидите — как горные реки выточили в скалах причудливые долины и разветвлённую сеть пещер; вековые дубравы, можжевельники и буково-пихтовые леса наполняют воздух первозданной свежестью, а хрустальные водопады сияют в окружении всей этой сочной буйной зелени. Впечатляющее зрелище! Будет время насладиться шикарными видами, подышать чистейшим горным воздухом и, конечно же,сделать фото и видео на память. Здесь начинается знаменитый туристический маршрут №30.*  **Обед в кафе.**  Во второй половине дня **вы побываете в чудесной подземной сказке-** **в Большой Азишской пещере!**  *Азишскую пещеру нашли относительно недавно. В начале двадцатого века под вывороченными корнями рухнувшего дерева местные жители случайно обнаружили бездонный провал в виде колодца. В 1910 году первые исследователи пещеры под руководством Косьмы Шевырева соорудили лестницу из ствола срубленного дерева и спустились в "колодец". Там они обнаружили красивейшую пещеру: с несколькими залами, огромными сталактитами и подземной рекой!*  А на обратной дороге, после посещения пещеры, вы сможете прибрести знаменитый Адыгейский сыр, сладости, мед и другие сувениры для себя и близких, на местном высокогорном рынке.  Трансфер в гостевой дом, отдых. |
| **третий день** | | |
|  | | **Завтрак. Посещение с экскурсией Хаджохской теснины- одной из главных визитных карточек региона.**  *Теснина представляет собой каньон глубиной около 40 метров и длиной 400 метров. Здесь практически всегда шумно, так как зажатая между скалами река Белая издает приличный грохот. Интересно, что цвет воды на разных участках теснины меняется, здесь можно увидеть все оттенки синего цвета: от бледно- голубого до темно-синего.**В правой части расположены все основные смотровые площадки и красивые виды, в левой части есть небольшой зоопарк, где обитают медведи , лиса, страусы, павлины и т. д., а также находится одна из самых красивых смотровых площадок Хаджохской теснины***,** *с которой открывается вид на памятник природы- естественного каменного моста через реку Белая.*  **Далее отправимся в еще одно удивительное и красивейшее место в окрестностях п.Каменногорского в экстрим-парк «Мишоко»** — *это комплекс экстремальных аттракционов, расположенных в ущелье Мишоко на окраине поселка Каменномостского. Сейчас в экстрим-парке есть три троллея, две виа ферраты, роупджампинг, дюльфер, пещера с виа ферратой, а также каньонинг, детская веревочная площадка, специально подготовленная территория для игры в пейнтбол, конные прогулки и поездки на квадроциклах и УАЗах. Для тех кто предпочитает более спокойный вид отдыха- отправятся с гидом на обширную экскурсионную программу, охватывающая интереснейшие окрестные объекты и места рядом с плато Лагонаки.* ***Пеший маршрут по ущелью Мишоко*** *по низу ущелья – там вас ждут водопады, гроты и пещеры, они не оставят равнодушными даже самых заядлых туристов. В теплое время года пройти можно прямо по горному ручью, по колено в освежающей чистой воде.*  **А для экстрималов (по желанию, за доп.плату)-**  **- *троллей*-** *три стальных троса натянуты над пропастью, глубиной более 170 метров между двух неприступных скальных стен. Вас ждет захватывающий полет над ущельем со скоростью порядка 20–30 км/ч, в зависимости от вашего веса. Это абсолютно безопасно, используется качественное сертифицированное снаряжение, рядом находятся опытные инструкторы,*  - ***виа-феррата*** - *в переводе с итальянского языка Via Ferrata означает «железная тропа» или «дорога из железа». Обозначает он скальный участок, специально оборудованный металлическими конструкциями, помогающими преодолевать его с большей скоростью и меньшими затратами энергии, чем при скалолазании в его обычном понимании.*  - ***роупджампинг****- (англ. ropejumping) — это экстремальный вид спорта, заключающийся в прыжке и дальнейшем свободном падении с высокого объекта. При этом используется амортизирующая система из альпинистских веревок и снаряжения, вопреки всеобщему заблуждению исключающая возможность даже малейшего рывка. Отличительной особенностью роупджампинга является* *оканчание прыжка выходом на маятник и постепенной остановкой.*  - ***спуск дюльфером***- *скоростной спуск на веревке с отвесной скалы, сочетает в себе физическую нагрузку и захватывающее дух приключение. Дюльфером называется один из первых относительно безопасных способов спуска, предложенный и введённый в практику в начале XX века немецким альпинистом Гансом Дюльфером.*  **- *дельталет****-* *это дельтаплан с силовой установкой, расположенной на тележке, использующей шасси для взлета и посадки. Это сверхлёгкий летательный аппарат, позволяющий совершать полёты на высоте до 3500 м, дальностью до 250 км, со средней скоростью 100 км/ч.*  Трансфер в гостевой дом, **обед**, отдых. |
| **четвертый день** | | |
|  | | **Завтрак**  **Отправление в ущелье на экскурсию «Водопады Руфабго».**  *В переводе с адыгейского Руфабго означает «бешеный». Склоны ущелья густо покрывает буковый лес, деревья и скалы обвиты гирляндами колхидского плюща. Вы увидите несколько красивейших****водопадов: Шум, Каскадный, Сердце Руфабго и Девичья коса.****Пройдете по глубокому ущелью, древнему тектоническому разлому с крутыми склонами, каменными террасами, гротами и отвесными скальными коридорами высотой до 150 м.*  *Нас ждёт путешествие по Руфабго! Это интереснейший природный памятник, где можно встретить различные горные породы и необычные рельефы. Изобилие красоты поражает! Это место больше похоже на древние джунгли, чем на лес.*  *Не торопясь около 3 км. в обе стороны мы будем идти по тропе (удобная обувь для путешествия). В некоторых местах она оборудована, но большая часть — нет. Мы будем двигаться вдоль ручья, то и дело перепрыгивая через него. Посмотрим 4 водопада, залезем под Сердце Руфабго, а в тёплое время года нырнём в струи Девичьей косы и искупаемся в Чаше любви. (Не забудьте купальный костюм и полотенце!) Это не забываемое путешествие!*  **Обед**.  **Отправляемся на релакс и отдых в термальный источник «ПСЫГУПС» в п.Тульский**, *который берет свое начало на глубине 1800 м. В бассейны вода поступает напрямую из скважины и имеет природный темный цвет и уникальный запах. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении опорно-двигательного аппарата, болезней сердечно-сосудистой и нервной системы, нарушения обмена веществ и эндокринной системы, ревматологических, кожных заболеваний. А для того чтобы отдых на термальных источниках был полноценным и запомнился Вам надолго своим комфортом, в нашем Центре отдыха – общая площадь которого 20 000 кв. м – есть всё необходимое для этого.*  Трансфер в гостевой дом, отдых. |
| **пятый день** | | |
|  | | **Завтрак. Свободный день или за дополнительную плату проведем активный отдых:**  **-  сплав на рафтах по реке Белая** **(от 2000 руб./чел)**  *Что может быть прекраснее сплава по шумной, непокорной реке?  Маршрут сплава пройдет по живописным местам реки Белой: великолепное сочетание красоты природы и адреналина!*  **-** **эксклюзивный джипп-тур с пикником (от 6000 руб./машина**). *Скала Чертов палец очень интересный природный памятник. Местные жители называют его Колокольня. И действительно, если внимательно приглядеться к скальному комплексу со стороны станицы, он смотрится как колокольня, возвышающаяся над каменным храмом. Окрестности окружены ареалом таинственности— в скальном борту хребта находится большое количество гротов и ряд пещер, среди которых известная Даховская пещера со следами пребывания в ней древнего человека. Необычайно красиво со скалы Чертов палец смотрятся его нижние окрестности— горная долина, окраина станицы Даховской, долина реки Белой, Дегуакская поляна.*  *Маршрут джипп-тура: Ручей Мишоко- Поляна Решеткина- Смотровая на ст.Даховская, долину реки Белой, Дегуагскую поляну- Скала Чертов палец- Пикник с великолепным видом*  **- конная прогулка (от 1500 руб./чел.)**  *Часовая прогулка проходит по дубово-буковому лесу, с выходом на смотровую площадку с панорамным видом. От туда открывается потрясающий вид на Кавказский хребет и основные вершины, такие как Большой и Малый Тхачи, Ачешбоки, Карыта и Пшекишь. Так же вдалеке виднеется хребет Каменное море. Из ближайших вершин видно горы большой Гуд, хребет Ду-ду-Гуш и его западная вершина гора Трезубец. Вы научитесь преодолевать подъёмы и горные ручьи, попробуете элементы верховой езды как рысь и галоп. Путешествие доступно и для опытных наездников и для тех, кто первый раз в седле.*  **- геотермальный источник «АкваТермо» (от 1000 руб./чел.)**  *Источник включает 5 общих бассейнов с кремнистой минеральной питьевой лечебно-столовой водой под открытым небом, глубина скважины 1800 метров, а температура воды в бассейнах варьируется от +20 до +39 градусов. Такие воды практически не имеют противопоказаний для использования, активированная кремнием вода расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний и используется в косметических целях.* |
| **шестой день** | | |
|  | | **Завтрак.** Вас ждет путешествие на весь день. **Гранитный каньон, поселок Гузерипль, Партизанская Поляна.**  *Проедем по горной дороге вдоль знаменитого****Гранитного каньона,****остановимся на самых удачных смотровых. В этом каньоне****река Белая****бушует как нигде больше. Оправляемся в сторону самого удаленного населенного пункта Адыгеи –****поселка Гузерипль.****Поселок выполняет роль одновременно и туристического места, и кордона в****Кавказский Биосферный Заповедник.***  *В поселке Гузерипль и окрестностях посетим самый большой****Дольмен Адыгеи****, зайдем* ***на экскурсию в заповедник*** *и все это в окружении потрясающих панорам гор, лесов, прозрачных рек и чистейшего горного воздуха.*  **Отправляемся на Партизанскую поляну**- *сказочное место, где зеркальное озеро встречается с горами. Вас ждут панорамы на величественные скалы, хребты, уходящие в даль гор. Достопримечательность уникальная, красивая и тихая. Великолепные фото гарантированы!*  *Свободное время для фотосессии, обеда и приобретения сувенирной продукции.*  *Трансфер в гостевой дом, отдых.* |
| **седьмой день** | | |
|  | | **Завтрак. Сдача номеров, выезд их гостевого дома. Экскурсия в Гуамское ущелье.**  *Уникальное по своей истории и природе Гуамское ущелье расположено в Краснодарском крае. Ключевая особенность его в том, что красотой пейзажи напоминают Швейцарию. Приехав в это место летом, вы как будто попадаете в музей, находящийся под открытым небом. Можно любоваться красотой природы и, вместе с тем, проводить активно время. Особой живописностью отличаются скалы ущелья. Их поверхность покрыта растительностью, которую вы нигде больше не увидите.Быстрая горная река Курджипс образует множество водоворотов и удивительных водопадов, создавая особый климат вокруг вас. Вдохнув горный воздух, вы ощутите его чистоту, получите прилив сил и энергии. Здесь царит атмосфера, которая наполняет, освобождает и пробуждает скрытые резервы! Гуамское ущелье известно своей узкоколейной железной дорогой, проложенной здесь в 1927 году. На данный момент это одна из самых длинных действующих узкоколейных дорог в России!*  ***Мы обязательно воспользуемся услугами экскурсионного паровозика,*** *устроить себе мини-тур и насладимся неспешной экскурсией, во время которой перед вами откроются невероятные виды Гуамского ущелья. При этом, во время путешествия вам расскажут удивительные и загадочные истории этого места.*  Трансфер в п Каменномостский, отдых. |
| **восьмой день** | | |
| 08.00-11.00  11.00-17.00  **19.50** | | **Завтрак. Освобождение номеров. Свободное время.**  Трансфер в аэропорт «Минеральные Воды»  **Вылет группы в 19.50 час**. (согласно расписания а/к «Северсталь»  Прибытие группы в Череповец в 23.20 час. Трансфер в г.Вологда. |
| **Стоимость тура составляет:**  **(взрослый/пенсионер, школьник, рублей с человека)**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **даты** | **место в 2-х мест. категории «стандарт»** | **1-мест.стандарт** | |  | **82 800/82 500,00** | **98 800/98 400,00** |   **В стоимость входит: трансфер по маршруту Вологда-Череповец-Вологда, авиаперелет по маршруту Череповец-Минеральные Воды-Череповец, питание по программе тура, размещение в 2-3-х местных номерах категории «стандарт», трансфер и экскурсионное обслуживание по программе тура, входной билет на водопады Руфабго, посещение термального источника, входная плата за вход на территорию Кавказского заповедника, входной билет в Большую Азишскую пещеру, территория и паровозик (в обе стороны) в Гуамском ущелье.**  **Внимание! Туристическая компания «РусьТур» оставляет за собой право вносить изменения в программу при сохранении общего объема предоставляемых туристских услуг.**  **ЖЕЛАЕМ ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!!!** | |